

*Les deux guerriers les plus puissants sont la patience et le temps.
N'oublie pas que les grandes réalisations prennent du temps et
qu'il n'y a pas de succès du jour au lendemain.* *Léon Tolstoï*

*Si tes résultats ne sont pas à la hauteur de tes espérances,
dis-toi que le grand chêne aussi, un jour, a été un gland.* *Lao Tseu*



Patience et endurance ..

Le précédent édito faisait l'éloge de l'effort, de la volonté récurrente nécessaire pour assimiler le chemin fait, l'attention pour garder en mémoire et construire chaque jour un peu de notre « A venir ».

Et, l'effort du jour ne suffira pas, ni même celui de la semaine ou du mois. Nos comportements réflexes, nos habitudes, la facilité parfois - même si elle s'avère douloureuse- , reviendront et nous trébucherons. Ce n'est ni mal, ni inconséquent, ni inutile. Juste : cela est, parce que nous sommes humains, et que la vie, notre quotidien, nous sollicite sans cesse et nous fait parfois prendre des chemins détournés et **oublier notre essentiel**. **L'essence de notre quête**, se découvre peu à peu, au détours des analyses de soi, de notre vie. Elle se révèle dans les échanges, les expérimentations de groupe ou de stage, dans la rencontre avec ces Autres, en chemin eux aussi. Ces prises de conscience ne peuvent suffire en l'état. **Elles réveillent l'espoir de l'évolution possible** sans aucun doute, mais elles demandent à être présentes et assimilées, avec ténacité et endurance. Sans cesse et pour longtemps nous devons cultiver et enrichir notre jardin intérieur.



Il va nous falloir **acquérir ou développer nos capacités de patience**, avant toute chose. D'abord parce que notre effort, quel qu'il soit, sur un temps court, dans la croyance que quelques heures ou jours suffisent, est un leurre. Toutes les prises de conscience qui émergent de notre travail sur soi demandent à être regardées sous tous les angles, éclairées de diverses façons, approfondies et comprises... mais aussi ressenties, creusées et vérifiées, triées et évaluées. Les repérer n'est que le début de cette route sinueuse à entreprendre.

Nous devons mesurer toutes les conséquences – passées et présentes- mais aussi **les bénéfiques secondaires, subtils et parfois pervers**, qui nous encouragent à ne rien changer : Etre pris en charge, être plaints, écoutés, protégés, parfois même être maltraités... qui s'avère aussi lien plutôt que le vide. Ces rôles mêmes qui nous donnent aussi une place dans nos familles ou dans la vie et qui, s'ils disparaissent, nous contraignent à la responsabilité, parfois la confrontation, donc à la potentielle perte... et à la transformation.

Comme pour chaque chose à vivre et à créer, **il nous faut du temps, et donc de la patience, à laquelle nous ajouterons une pointe d'endurance** ! Du temps pour se poser et se souvenir de soi, de la dureté de ce que nous avons eu à dépasser, mais aussi pour choisir **d'honorer notre effort conscient et volontaire**, le faire grandir, s'enraciner, devenir une part de nous, et l'inscrire comme un vrai moment d'action pour soi dans notre quotidien. Sans doute vivrons-nous encore des larmes et des découragements. Souvent notre image de nous-même sera re-mise à mal, notre confiance en nos capacités à évoluer sera questionnée, notre estime de nous sera égratignée quand nous constaterons combien nous lâchons, évitons, oublions, renonçons. Là encore, **un peu de bienveillance** ! nous sommes juste des êtres fragiles et forts à la fois, nous trébuchons, tombons... et nous relevons. Nous juger nous-même dans notre manque de discernement ou d'endurance ne sert qu'à nous blesser et à faire perdurer ce qui nous a été inculqué et que nous avons cru, à tort. La réponse est entre nos mains ! Faire et refaire, tenter et retenter, s'entraîner sans cesse et améliorer nos « performances » d'évolution, pour parvenir à quelques changements, les constater et nous en réjouir humblement mais féroce, puis les garder précieusement comme trace de nos qualités profondes et de nos possibles.

Je sais combien cette volontaire conscience, patiente et tenace, endure et acharnée, peut nous sembler inatteignable. Et pourtant, avec ce travail au long cours, semblable, parfois, à un entraînement sportif, il nous est possible de changer quelques petits « réglages » dans nos vies et d'accéder à **plus de joies, de plaisirs, de sérénité et d'amour partagé**. La vie n'est pas juste, c'est vrai, et... elle nous donne cette merveilleuse possibilité de la rendre plus intense, puissante et riche !

A très bientôt

MC

