

Accepter ... et Vivre



Avec le temps qui passe et fait son œuvre, avec notre histoire, les incontrôlables événements que nous subissons, les contraintes de réalité .. choisir d'aller de l'avant, de transformer ce qui peut l'être et d'accepter notre impuissance face à ce qui est et ne changera pas.



Le stage de printemps s'est déroulé dans un espace magnifique, entre glycines et roses odorantes, poules caqueteuses et canards cancaneurs, face à une mer d'avoines aux verts tendres, avec tout le plaisir de l'accueil attentif de nos hôtes.

Comment faire vivre ensemble tant d'histoires, de personnalités, sur un thème aussi complexe que celui-ci, les faire cohabiter, permettre ainsi la croissance de chacun au profit de celle du Groupe, et inversement ?

Peut-être le mystère d'une formule « magique » empreinte

d'engagement, de co-responsabilité, de respect, de volonté tenace, et.. De l'humanité de tous !

Nous avons vécu **des temps de groupe** pour découvrir et nous émerveiller des rencontres nouvelles, des regards intenses malgré la peur, de la parole authentique sans artifices, de l'accueil de nos différences. Nous y avons créé sans cesse, pour y libérer nos Êtres contraints. Nous avons ri, pleuré, agi encore et encore, sans relâche.

Relire notre histoire, identifier ce qui a été, est et sera, sans que rien ne puisse la modifier, et la différencier de ce sur quoi nous pouvons agir, nous a permis un « pas de plus » pour chacun, malgré et avec la douleur, la colère, les deuils à faire.

Penser notre mort pour nous préparer et prendre soin de ceux que nous aimons et qui nous aiment et ainsi éviter urgence et regrets.

Relaxations et ouvertures de conscience nous ont permis de rencontrer notre animal Totem et d'appivoiser sa puissance en nous. Louve, renards et autres nous ont visités au bord de la cascade qui nous a rafraîchis.D'autres trop timides, nous attendent à l'orée de la forêt.

Le feu purificateur, source de mutation, nous a fait danser et nous a transformés, un peu plus encore. Il nous a comblés et nourris de sa force.

La danse soutenue par des musiques intenses nous a fait explorer les tensions de nos corps, a fait émerger émotions et ressentis. L'écoute de soi a permis de lâcher pour trouver notre mouvement intérieur autour de notre axe.

Nous avons vécu **des temps individuels**, intenses et marquants. **Des étapes de Vie :**

Des «je vais bien» et des «je ne veux pas» nous ont amenés jusqu'à un moment émouvant en pleine nature pour dire un Adieu libérateur.

La naissance de Soi à Soi ajoutée aux soins berçants ont mis au monde un Être libre de ses choix à venir, capable de «danser ses pas».

Des jeux partagés ont permis des secrets dévoilés à voix basse, et la continuation d'une séparation douloureuse et injuste nous a bouleversés.

Les barbelés de l'enfermement ont été écartés et de là est apparue celle qui a su en faire de l'or pour elle-même, et les autres.

La recherche de sa puissance a permis d'accepter ensuite le regard sur soi qui définit et rend visible.

La décision de lâcher les questions multiples, de défaire les briques du mûr de la solitude l'a fait aller vers les autres pour un temps de chaleur humaine.

Être entendue pleinement dans le chaos, a révélé la douleur d'une construction entre vulnérabilité et combat.

Accepter la réalité dite et vue par l'autre et la reconnaître, donne la liberté de choisir et d'agir pour soi, peut être de renoncer aussi.

Regarder avec plus de lucidité encore les personnages de sa vie, constater les responsabilités partagées, nous a menés ensuite à la rencontre dansée à deux pleinement.

Puiser en soi la force de chercher sa puissance pour la crier, fait se redresser et s'affirmer.

Tous les « Je Suis » ont grandi.

Merci à tous pour votre confiance et votre engagement !

