



*Edito janvier 2017*

*La paix de l'esprit s'enracine dans l'affection et la compassion. Cela requiert un très haut degré de sensibilité et d'émotion*

*Le XIV<sup>è</sup> Dalai Lama*

*Remplissons le monde d'amour, de compassion, de bienveillance, de douceur et de fierté !*

Que cette nouvelle année nous soit douce et pleine d'humanité ! Que chacun de nous s'engage sur le chemin de la tolérance et de l'acceptation des différences, dans une posture juste et respectueuse, de soi et des autres, de nos valeurs et de nos convictions. Que nous sachions accueillir sans nous perdre, tolérer et nous ajuster, sans jugements ni angélisme. La réalité est parfois violente, et parfois merveilleuse. Alors donnons la priorité à l'émerveillement du moment, pour construire et non détruire, pour aimer et non haïr, pour découvrir et non rejeter.



J'aimerais que ces quelques lignes soient une fenêtre ouverte vers une pensée rassurante empreinte de lucidité et colorée d'amour. Je l'écris en pensant à chacun de vous, aux chemins que nous parcourons avec ténacité et engagement mutuel. Je choisis de garder en cet instant tous les moments de rires et d'émotions partagés, de larmes séchées et de douleurs entendues, de croissance et de réalisations de vos rêves, de vos objectifs, de questionnements pour naître à soi, dans une lecture de vos vies plus paisible, au service de vos lendemains harmonisés.

Ce que nous créons ensemble libère et répare, un peu, parfois beaucoup. C'est surtout la preuve qu'ensemble il nous est possible d'aller vers notre Moi profond, encombré des obstacles de la vie, écrasé des contraintes et des croyances, laminé par les jugements et maltraitements des autres.. et surtout de nous-même. A nous de savoir affirmer notre « Je suis » avec notre juste capacité à nous nommer, à nous définir, à nous estimer, à nous affirmer dans l'altérité.



Cette ouverture consciente et volontaire, défaite de notre Ego souffrant et exigeant, nous rendra capables de regarder, entendre, découvrir, nous offrira des perspectives de partage et d'attachement sain, soulagera notre solitude, donnera sens à nos parcours et nos choix .

*Très belle année à tous !*

MC