



Kandi (Sri Lanka) – Temple de la dent – Arbre de Buddha

« Les guerriers de lumière se reconnaissent au premier regard. Ils sont au monde, ils font partie du monde. Souvent ils trouvent que leur vie n'a pas de sens. Mais ils n'ont pas renoncé à lui en donner un. Ils s'interrogent, refusent la passivité et le fatalisme. »

« un guerrier de Lumière n'oublie jamais la gratitude...il n'oublie jamais les amis parce que leur sang s'est mêlé au sien sur le champ de bataille »

Manuel du guerrier de la Lumière
Paulo COELHO

Nous sommes de ces Etres là ! soyons en fiers.

Soyons reconnaissants.. envers nous-même, qui avons su garder cette ténacité
Et envers ceux qui luttent à nos côtés et partagent ces voies.

Vous tous qui lisez ces lignes et acceptez donc de penser votre chemin, vous appartenez à ces Etres capables de se questionner, de remettre en cause les choses de leurs vies, leur propre action, leurs choix et de les faire évoluer. La recherche de l'apaisement de nos souffrances qui nous amène à des rencontres aidantes, soutenantes, accompagnantes, est juste. Le choix de continuer ces questionnements, ces découvertes, ces apprentissages est alors juste aussi. Nous défaire de nos douleurs intérieures, et assouplir nos protections au profit d'une authenticité dévoilée, dénuée de faux-semblants, permet de construire des relations plus droites. Nous y trouvons parfois de la solitude et des déceptions, c'est vrai. Nous devons accepter de renoncer et d'être frustrés dans nos espoirs, nos attentes, nos besoins, c'est vrai. Et, nous y découvrons aussi notre « **Je suis au monde** ».

Continuons à chercher pour ne pas nous endormir. Gardons l'esprit éveillé, le cœur ouvert. Acceptons ce qui doit être, pour faire sens et construire la suite. **Accueillons nos ombres**, parfois très éveillées et réactives. Cherchons ce qu'elles cachent ou expriment au travers de leur violence, de leur mépris, de leurs manipulations. Elles sont aussi nos diamants intérieurs, qui se montrent en noir et blanc. Elles sont la trace de nos souffrances. Si nous les amenons en lumière, les prenons en compte et les regardons en face, elles se transformeront, muteront et se révéleront lumières chatoyantes. Elles viendront briller auprès de nos pépites intérieures, et nous aideront à mieux identifier nos spécificités, notre unicité, **à nous sentir vivants.**

Soyons actifs, dans nos vies et dans la quête de nous même, cessons de nous nourrir de la peur et d'éviter ainsi le mouvement de la vie. Soyons reconnaissants envers nous, les événements et les rencontres, qui nous permettent de choisir ce chemin de croissance. **Accueillons qui nous sommes**, pour aller vers ailleurs et autrement, et offrir la même qualité de regard respectueux et non jugeant aux autres. Le monde est dur et souffrant, mais aussi magnifique et capable de se transformer. Nos « êtres au monde » sont fragiles, et puissants à la fois. Pas de la puissance dévastatrice qui domine et détruit, mais de celle qui centre, contient, porte et rencontre.

A bientôt !

MC

