



Edito Mai 2016

« C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire. »

Gandhi

## ***Conscience, choix et .....ténacité !***

Notre chemin de croissance et d'évolution commence par **de nombreuses prises de conscience**, vertigineuses parfois,

- De notre parcours de Vie, ce que nous avons eu à vivre et qui nous a meurtris, humiliés.
- De nos impasses et de nos difficultés, de nos incapacités, de notre impuissance souvent.
- De nos « dysfonctionnements » sources de mal Etre, d'insatisfactions, de conflits, qui une fois identifiés peuvent devoir être modifiés.

Cette route est longue et souffrante. Les larmes et les colères jalonnent ce parcours nécessaire pour **émerger à notre profond désir de Vie**. A nous d'agir pour ne pas rester bloqués dans notre histoire et continuer à nourrir la douleur. L'accueil et l'écoute bienveillante nous y aident et nous servent d'appui pour ne pas glisser et nous décourager. Il devient alors possible de reconnaître ce qui a été, ce que nous avons ressenti, ce qui nous a forgés et qui nous constitue.

Tout ceci nous amène à l'étape essentielle : **celle du choix**. Du choix de Vivre et de modifier nos comportements, avec la conscience que l'autre ne changera pas sa façon d'Etre sans une évolution de la relation. Que voulons nous? Que cherchons nous ? Qu'allons nous mettre en œuvre ? A quoi sommes nous prêts? Et pour quoi? Nous aurons à trier entre nos rêves, nos espoirs et les contraintes de réalité. Nous allons devoir mettre en cohérence nos valeurs, nos objectifs et les moyens pour les atteindre, le tout dans un contexte environnemental familial, social, professionnel, culturel peu serein devant ces évolutions, voire dans la résistance.. Passive ou active. **Sans cesse il va nous falloir décider** du pas suivant sachant que les conséquences de nos choix impacteront les autres. Nous avons **à construire du nouveau** dans un ajustement permanent, créateur de l'A venir de tous.

Et, cet engagement devra être durable. Les temps à venir exigeront vigilance, soin de soi et des autres, .... **ténacité dans la construction de notre évolution, constance dans nos choix**.

- pour garder cette conscience aigüe de nos dysfonctionnements et de nos habitudes, dans lesquelles il nous sera si aisé de retomber
- pour re-choisir à chaque fois de modifier nos attitudes et de progresser sur le chemin escarpé d'une vie plus heureuse
- pour reconnaître nos dérapages, nos évitements, notre lassitude et nos colères de ce que les autres ne choisissent pas de faire ces efforts
- pour œuvrer et faire évoluer notre Etre au monde, jusqu'à ce que cela devienne **plus facile, plus doux, plus réflexe... presque une évidence!**

Notre vigilance doit être à l'œuvre en permanence. Tout évènement brutal, toute rencontre qui vient réveiller les « fantômes » du passé, nous font retrouver nos réflexes originels et rejouer les mêmes partitions. Mais plus vite nous saurons réagir avec conscience, décision .. Et volonté.

De ce chemin émergeront **liberté et autonomie**. Ceux qui ont su nous écouter et nous soutenir resteront présents, mais en nous, comme guides intérieurs et sources de réassurance invisible.

**Sachons le, acceptons le, et reprenons notre effort pour nous-même avec constance et confiance .**

