

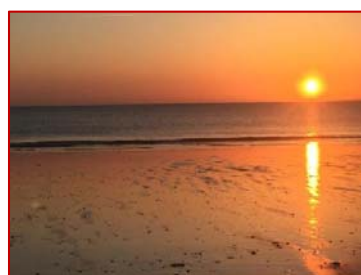
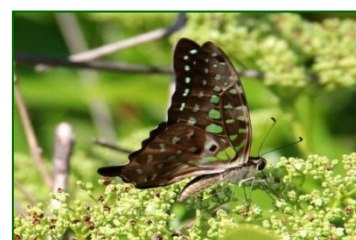


"La vie est toujours en devenir, mais il ne faut jamais oublier de la vivre au présent".

Jacques Salomé

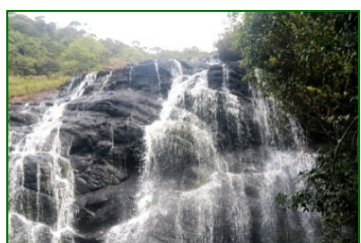
L'été est là, avec ses promesses de repos pour certains, de rythme plus lent pour les autres. Il nous incite à l'évasion, réelle ou imaginaire, vers des rivages autres, des espaces odorants, des mondes aux couleurs chatoyantes. Nous allons laisser nos courses éperdues, et garder présente la décision de vivre l'instant, de savourer le présent, avec ceux qui nous sont chers comme dans les rencontres inattendues. Une fois encore **du temps a passé, et il nous appartient de vivre celui qui est.**

Sachons regarder, nous étonner de chaque rencontre, de chaque couleur étincelante, de chaque forme métamorphosée par la nature, qui nous enchante et nous démontre combien elle sait faire de façon précise et subtile, pour que la Vie perdure et se transmette. La terre nourrit et fait naître, permet la croissance et l'épanouissement, puis elle se nourrit à son tour, quand le temps est venu. Mais ce temps là n'est pas aujourd'hui, alors savourons l'été et ses plaisirs. **Communions avec Dame Nature et émerveillons nous !**



Que le feu du soleil au zénith levant, ou couchant, colore les peaux, fasse briller les regards et s'élargir les sourires. Il nous rend légers, fait naître désirs et envies dans nos cœurs et nos corps. Il sait aussi nous offrir des spectacles colorés de pastels ou de teintes puissantes. Toujours il illumine les cieux, réchauffe les sols. Profitons en pour sentir notre soleil intérieur, et le déployer. Cette flamme en nous qui parle de vie et d'En Vie, d'évolution, malgré et avec les peines, les colères et les rages, les peurs de l'inconnu. **Ce feu en nous, nous donnera la force d'oser, la joie d'un pas de plus,** vers .. ce qui nous animera durant l'été !

Que nos cieux soient éléments ou tourmentés, le zéphyr antique, brise, bourrasque ou tempête, fait advenir ou fuir les nuages au-dessus de nous. Il nous décoiffe, nous bouscule. Parfois il nous rafraichit simplement et nous permet de mieux supporter les intensités étouffantes de nos journées. Il peut en être de même dans nos vies. Trouvons les bourrasques fraîches et puissantes qui feront s'éloigner les douleurs, apaiseront nos tourments et feront revenir le plaisir des joies simples. **Que ces vents bouleversants apaisent nos pensées, allègent nos cœurs !**



Que les vagues claquent contre les roches ou viennent caresser le sable. Que les cascades s'épanouissent contre les falaises, ou que les ruisseaux chantonnent au milieu des herbes. Peu importe la forme, l'eau est source de notre existence et nécessaire à notre vie. Savourons la avec respect, laissons la nous caresser, nous abreuver, nous rafraichir. Jouons avec elle et admirons la sous toutes ses apparences, ses couleurs et ses transparences. Laissons la emporter avec elle les traces de fatigue et de désenchantement. **Qu'elle nous soit fraîcheur, pétilllements intérieurs et légèreté de l'être.**

Le temps de vacance est là, **du temps donné au temps et à nous pour Etre là, présents à ce qui s'offre.** Choisissons durant cet été de savoir trouver une pensée heureuse chaque jour, un signe autour de nous qui parle de joie et d'amour, les admirer et les garder. Une récolte de « pépites » tout au long de l'été, qui créeront le cercle vertueux du doux et du bon, et viendront illuminer ensuite nos jours de retour au quotidien.

Je vous souhaite à tous un excellent été !

Que vos sens soient au service de la conscience de vos Présents,
et que les éléments vous enchantent sans cesse.

MC.