

Instants éphémères créateurs de liens

Prenons un temps pour penser en la puissance des instants de nos vies, au « comment » cultiver notre capacité à changer notre regard sur eux. Une seconde, un instant, et la vie bascule. Des années de liens nés, tissés, qui changent. La fin d'un passage de vie, anticipée, ou qui nous prend au dépourvu et annonce le début d'une nouvelle étape. Toujours il nous sera possible de l'appréhender, non pas avec l'injonction du positif, mais avec lucidité et conscience. Heureux ou douloureux, **ce passage s'inscrit dans le mouvement de la Vie, de notre Vie.** Elle est mouvement, et nous avons à faire avec, sans cesse en quête de nécessaires ajustements, harmonieux parfois, dérangement souvent. Que l'étape suivante se révèle lumineuse ou plus sombre, elle sera toujours contrastée, faite de pertes et d'acquis, de renoncements et de gains, de chagrins et de joies. Cela est et sera, pour chacun de nous **sans contrôle ou négociations possibles.** Alors, accueillons au mieux et vivons pleinement les **intenses instants éphémères du présent qui construisent et mettent du sens.** N'évitons pas, mettons de la souplesse dans le mouvement qui nous est proposé, qui nous mène vers un ailleurs différent. Là est notre **espace de liberté et donc notre part de responsabilité.**



Edito Novembre 2019



Si nous regardons ces photos...deux instants qui se suivent, si proches et si semblables. Si nous y ajoutons le jeu des contrastes, le noir et blanc, le décor et notre ressenti changent. Autre chose se révèle, et influe sur notre état. L'horizon plein de luminosité colorée nous propose une route belle et chatoyante, nous invite à un avenir ouvert, amplifié, attirant et heureux. Celui plus sombre fait émerger les différences, les contrastes invitent le regard à plus d'attention aux détails, génère plus d'inquiétude et peut-être aussi de profondeur. **Tous deux sont promesses complémentaires.** Juste un choix volontaire dans notre façon d'appréhender les différences, d'y exercer notre subtilité et de d'y apprendre de nous.



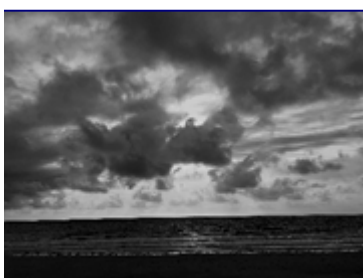
Identifier qui nous sommes, définir nos contours, nos frontières, nos « systèmes » relationnels exige attention à soi, contemplation du monde. Un temps à laisser vivre pour choisir, poser des décisions responsables, les mettre en acte avec conscience et ténacité. **Renoncer est difficile, accepter l'est tout autant.** Faire avec la frustration, les peurs, les pertes demande effort. Mener à bien nos chemins de différenciation et d'évolution est déchirant et source d'espoir.



Le cabinet de Vanves va fermer ses portes, fin décembre. Pour ceux qui cheminent encore avec moi c'est le moment des séparations, des envols, des doutes et de la confiance : en vous, en nous, dans le processus que nous avons co-créé au fil des années. Nous avons beaucoup déconstruit, puis reconstruit ensemble. Nous avons appris les uns des autres. **Vous m'avez permis d'être l'accompagnante que je suis.** Nos rencontres m'ont permis d'affiner mon regard et mes ressentis, de trier avec respect mes interventions au service de votre croissance, de votre évolution, de votre mieux-Etre comme du mien. **Chacun de nos échanges m'a élevée,** fait grandir. J'ai découvert vos parcours et leurs conséquences. J'ai compris certaines choses de vos vies, des événements de ma vie, de la complexité de la Vie.

Je vous en remercie. Je nous en remercie.

Je sais combien tout ce que nous avons fait croître vous accompagnera au cours de votre vie et se transmettra, quand vous sèmeriez ces pépites d'humanité autour de vous.



Mon parcours ne s'arrête pas là, comme le vôtre. Je poursuis... les formations, la transmission, la supervision, et je reste là pour vous tous, dans les moments percutants de la vie. Je vais m'employer à transmettre, ailleurs et autrement. **Je vais me donner du temps pour penser, contempler, créer ma nouvelle vie,** et vous je vous retrouverai chaque mois avec cet édito. Merci à chacun et à tous. MC

