

« Vous n'atteindrez pas l'amour sans un immense merci dans le cœur »

A. Desjardins



Le stage d'hiver s'est avéré riche et intense. Le temps était clément, la brume du matin, éclairée parfois de quelques rayons de soleil naissant, laissait deviner des paysages magnifiques, les cieux nous étonnaient par l'intensité de leurs couleurs d'hiver. Notre espace de travail était toujours aussi lumineux et vibratoire. La qualité de présence de notre hôtesse et son attention permanente, nous ont été précieuses.

Sans savoir toujours où nos chemins psychiques allaient nous emporter ni quelles découvertes nous attendaient et se révéleraient, nous avons vécu très fortement tous ces moments de partages, de rencontres, de découvertes de nos différences, de progressions. Des rires et des larmes bien sûr, des régulations parfois, de la joie toujours.

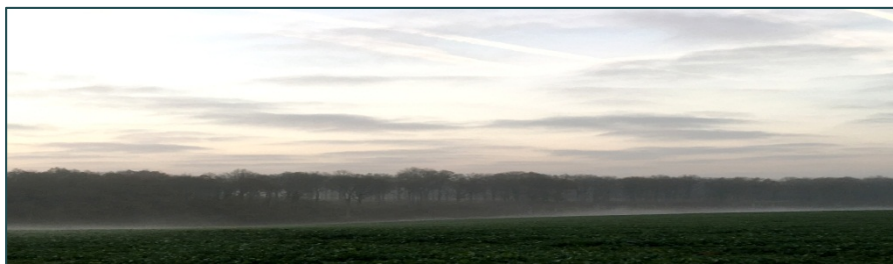
Ensembles, nous avons aidé à poser les mots qui nomment et délivrent : de ce qui a été, les étapes franchies sans les omettre ou les dénier, les pas faits et actés pour atteindre à la réalisation du projet d'aujourd'hui, essentiel et intime. Nommer son « Je Suis » dans son entièreté de maintenant, et savourer la Vie qui naît.

Nous avons vu la joie, la détermination et l'audace de celle qui ose venir questionner et vérifier ses capacités à vivre et sentir le plaisir d'être dans la juste posture de l'écoutante. Avec pertinence elle a écouté et fait émerger des pistes nouvelles . Elle a ainsi renforcé sa confiance, et confirmé son projet d'A-venir .

Nous avons appris à accepter ce qui ne fait pas sens sur l'instant, sans se perdre ou lâcher, juste dans l'accueil de cette étape nécessaire. Puis nous avons muté ces obscurités en sources pour un nouvel Homme, né défait des attentes d'autres, capable d'affirmer qui il est et ce qu'il veut pour Lui. Sa façon d'Être en contact se dépouille alors « des trop et des trop peu » au profit du simple Soi.

Nous avons questionné les règles, valeurs et croyances de vie. Nous avons créé une synergie de paroles multiples et différentes, où expériences, connaissances et ressentis se sont harmonisés dans un dialogue assertif, respectueux, positionné et vivant. Aimer c'est tout cela.

Nous avons admiré le lien d'amour qui perdure au delà de la perte, et soutient dans les dures réalités à traverser. Nous avons alors, et souvent, revisité notre humanité d'ombres et de lumières, notre humilité, nos places et nos rôles, l'authentique relation à soi et à l'autre, le respect des pensées de chacun, des croyances ou des convictions.



Nous avons œuvré à défaire quelques nœuds de loyauté contraignante pour commencer à trouver une liberté de vie, laisser la culpabilité au profit de la responsabilité, et accéder ainsi à des liens plus équilibrés. Y trouver alors sa puissance de femme, et une possible parole claire et posée, qui laisse voir et entendre, a été possible.

Nous avons découvert la force du regard phénoménologique et non interprétatif, comme une porte ouverte vers une autre approche de nos psychés et un possible nouvel éclairage de nos lectures immédiates souvent empreintes de nos croyances. Coupures et cicatrices y trouvent à laisser passer le temps et la douceur pour s'apaiser.

Nous avons « pensé » et acté le droit à Être soi, à se soustraire à certaines normes sociales, revendiqué de choisir notre façon de vivre. Celle qui nous laisse libres et qui nous permet alors de décider les temps de rencontres ou de retrait, et non pas de les subir. De là émerge la joie et la légèreté d'Être Soi.

Quant à moi j'ai savouré, dégusté, apprécié, beaucoup de ces moments de profondeur comme de légèreté. J'y ai mis la force de mon expérience, et de mon savoir-Faire. J'ai usé de mes outils et savoirs multiples au service du développement de la croissance, individuelle et du groupe. J'étais inspirée, je l'espère. J'y ai sans cesse insufflé mon savoir-Être d'Accompagnante et de Femme.

Merci à tous pour votre confiance et votre engagement.

*Belle fin d'année !*

*MC*