

*Vivre ce n'est pas seulement changer, c'est continuer. Notre vie participe à la fois du changement et de son contraire, la persistance. Changer en persistant ou se continuer en changeant.*

P. Leroux

Edito de Mars 2020

## « Tempêtes intérieures »

Que les tempêtes soient extérieures à nous et que nous les contemplions, ou qu'elles nous soient intérieures et nous bouleversent, elles signent des changements qui feront que ce qui était ne sera plus et donnera naissance à un autre paysage, modifié, transformé, remodelé. Fascination ou sidération, inquiétude ou éveil de notre désir de Vie, face à la puissance des éléments ou des évènements, nous allons devoir accepter les changements.



Que ces bouleversements intérieurs soient générés par l'amour, la passion et l'envie ou par la colère, la rage, l'impuissance, toujours ils surprennent par leur profonde intensité. Ils vont provoquer, selon notre personnalité, notre construction, nos croyances, nos espoirs ou nos attentes, des réactions variées. **Certains enthousiastes emballements** vont se mettre en marche face à la promesse d'un renouveau. L'action précèdera parfois la réflexion, afin de bouger, sortir de ce qui est, transformer, muter, avec la prise de risque intégrante à toute évolution. Pour d'autres **le réflexe premier sera de s'agripper** à ce que nous avons, ce qui rassure. Ce chemin s'accompagnera alors de peurs, d'anxiété, de ruminations et de la difficulté à se projeter vers de nouveaux lendemains. Entre ces deux polarités toutes les nuances existent.



**Les obstacles verront se fracasser** les vagues de nos croyances, les gerbes de nos émotions éclabousseront nos confiances pour nous contraindre à reconstruire une nouvelle identité qui intégrera la traversée du moment, la déchirure de cet épisode de vie. La peur de l'avenir sera au rendez-vous, comme les chagrins et les colères. Il nous faudra accepter l'intensité de ces vécus, sans laisser nos monstres intérieurs nous dénigrer, nous paralyser, nous juger, nous manipuler.



**Le temps jouera son rôle**, apaisant par moments les tornades, laissant la place ensuite à l'ampleur des phénomènes de notre âme, du cœur. Au cours de cette traversée il nous faudra renoncer à des choses passées, protéger ce qui nous est essentiel, nous aimer et nous respecter, contacter **notre persistance, notre ténacité, notre volonté** et sans cesse nous réinterroger sur le sens. Nos résistances, qui nous ont permis de survivre et ont contribué à mettre du compréhensible dans ce qui ne pouvait s'intégrer, vont se manifester. Nous aurons à les écouter, les accueillir, les repérer, puis les calmer et les dépasser. Il nous faudra trouver **la souplesse et l'équilibre afin de suivre le mouvement**, de faire alliance avec ce qui est, et se diriger vers un rivage plus paisible. Peut-être au cœur de ces tourments il nous sera nécessaire de trouver un espace de parole et de l'aide, pour être soutenus et entendus.

Croire que ce chemin peut se faire rapidement, à coup de baguettes magiques efficaces, est souvent un leurre, attirant c'est vrai. Certains parviendront peut-être à éviter ces méandres, utilisant tous les à côtés qui soulagent et font oublier la douleur. Le travail, le sport, les amours ou la fête...remplissent notre vie, nous exhortent à la relativisation, nous protègent de sentir, en espérant que la tempête passe. Mais **notre âme reste alors blessée et muette, sous contrainte**. Il nous faut juste espérer qu'aucune tempête ne vienne alors déranger encore ce qui est enfoui, souffrant, et déstabilise notre cœur.

La promesse, après ce long temps de mue, est celle d'un paysage plus clair et affirmé, plus unifié. Les traces seront et resteront visibles, sensibles et belles, preuves de notre évolution. Nous pourrons alors contempler notre horizon et constater le rétablissement de l'harmonie intérieure, retrouver de nouvelles forces joyeuses pour reconstruire, et sentir combien ces bouleversements nous ont rendus plus humbles et plus solides. **Notre ténacité persistante nous est une qualité à cultiver**, elle nous démontre à chaque fois combien nous sommes en mesure de transformer et d'être, en partie, acteurs de nos vies. Il nous reste alors à contempler, nous émerveiller et savourer ce qui est advenu de nous.

MC

