

« Ami, sache regarder. Vois la grenade ouverte, la rosace du citron, le lac merveilleux d'inépuisable poésie que contient un regard humain. Tout est miracle. Théo. Briant



De la surprise à l'émerveillement

L'été est là. Il nous propose chaleur et senteurs, ralentissement et temps pour soi, à partager, à vivre. Il est **aussi l'occasion de la vacuité propice à un regard autre**, entier, disponible et ouvert, posé sur le monde et ses beautés. Les surprises seront là, et notre ouverture de cœur, volontaire et consciente, nous ouvrira le chemin de l'émerveillement.

S'émerveiller ce serait « non pas un quelconque éveil de la curiosité, mais un sentiment associé à un éblouissement, une illumination, comme celui qu'on éprouve en regardant le soleil après avoir été longtemps dans l'obscurité » (Theétète de Platon).

Mais, émerveillement ou admiration ? « J'admire un produit de l'art technique... j'admire telle toile d'un maître de la peinture italienne ..Mais par contre je reste muet de stupéfaction devant le ciel étoilé... la différence c'est celle qu'il y a entre la prose et la poésie. **C'est un supplément d'âme** » (G. Passelecq).

Et « L'émerveillement, et l'intérêt enchanté pour autrui, est la condition de l'amitié. Il est le point de départ d'un mouvement vers l'humanité au terme duquel nous avons la certitude que la présence d'un être humain, la simple, la seule présence, est le plus grand bien qui puisse nous être accordé » (La phila et la liberté).

L'émerveillement ne cherche pas de réponses, juste il est état du moment « sentiment d'extase devant l'infini et l'insoluble qui incarne toute la finesse de notre être. Il est son état le plus complet, son plus bel accomplissement. **L'émerveillement ... est la fleur de la conscience.** Par lui l'existence se transforme et s'emplit, pour ne plus être qu'un ballet de beautés que l'on admire ».

Bien sûr, utopies et illusions ne sont pas de mise. Notre vie est faite de croissances et d'assèchements, d'épanouissements et de vieillissements, de vie et de mort. Les deuils, les pertes, comme nos renoncements douloureux, jalonnent nos choix et nos décisions. Certains rendez-vous essentiels, ont été « manqués », et laissent une trace au cœur, irréparable, qui – avec le temps, des écoutes sincères et des partages vrais – pourra s'apaiser. Alors **la vie chatoyante pourra se manifester**, nous emplir et nous régaler, elle éclairera nos jours... si nous voulons bien l'accueillir, la laisser entrer et grandir, avec et malgré les chagrins.



Nous vivons dans ce monde qui existe, et en conscience il nous est donné de l'admirer et l'aimer. Il n'y a rien à chercher de plus, dans cet instant de contemplation, court et simple. **Tout est là.** Il nous faut juste savoir être étonné(e) du mystère de ce que nous sommes, et admirer ce qui nous est offert. Apprendre à voir, regarder, entendre, et vivre le moment pleinement!. Dans ce **mouvement d'accueil, simple, délicat et retenu**, nous accédons aux miracles de la vie, aux insondables mystères de notre univers. Peut-être est-ce un chemin vers une voie spirituelle, une sagesse de l'esprit et de l'âme, pour plus de sérénité !

Savoir rendre notre regard neuf chaque jour, est promesse de moments de pur enchantement. Même au cœur des tempêtes la beauté du chaos peut nous toucher. Au cœur des déferlantes puissantes et dévastatrices il nous est possible d'admirer la force dans sa démesure, l'alliance des vents et des écumes emportées. Au cœur de la douleur, le sourire de l'autre, la tendresse de la caresse, vont emplir pour quelques instants nos cœurs de joie profonde et nous émouvoir aux larmes. Après la traversée des sombres abysses de nos vies, il y a le rayon lumineux et enchanteur de la lumière. La condition à cela serait elle faite d'acceptation, de volonté, de doutes et de foi ?



Très bel été à tous ! Et que ces quelques lignes nous accompagnent afin d'ouvrir nos yeux et nos cœurs aux beautés de la vie, chatoyantes et enchanteresses. Que ce parti-pris nous aide à savourer nos jours à venir. Que les surprises nous émerveillent.

MC

