

*Sachez toujours que peu importe ce qui arrive, vous seul décidez entièrement de la façon dont vous en faites l'expérience. »*  
Neale Donald Walsh

Edito de Janvier 2019



*Très belle année 2019 à tous et à chacun,  
empreinte de joies et de douceurs de vivre.*



## ***Du temps pour soi... et pour transmettre***

Nouvelle année, nouveaux projets, nouvelles promesses, à soi-même, et parfois aux autres, moment des engagements confiants .... Ceux qui parlent de tournants, de continuation, de changements... à tenir et faire évoluer, avec volonté, ténacité, courage, toujours avec **une intention réelle, sans exigence démesurée**, avec en conscience que seul le chemin qui y mène compte, et que trébucher n'est pas un échec, juste un apprentissage de plus ! Ce peut-être la suite de nos espoirs de l'an passé qui ont juste cheminé et progressé, comme l'émergence de nouveaux désirs. Que notre nouvelle année soit lumineuse même obscurcie par des épreuves, qu'elle nous accorde le loisir de voguer sereinement malgré et avec les tempêtes de l'âme. Il nous appartient de choisir comment nous allons aborder ces mois à venir, et ce que nous voulons pour nous, pour ceux qui nous sont chers, et peut être pour le monde. **L'essentiel est aussi dans la forme**, pas juste dans le but à atteindre. Soyons fiers de nos projets, de nos objectifs, mais aussi de notre façon de cheminer vers ces accomplissements, pas à pas, avec patience et bienveillance envers nous et ceux qui partagent notre quotidien. Sachons nous reconnaître dans notre simple humanité.



Que nous souhaiter pour cette année nouvelle ?

- ❖ A l'image de cette photo, **que la lumière éclaire notre ciel intérieur**, tant dans sa luminosité sereine, qu'avec les ponctuels nuages sombres qui parfois l'obscurcissent. Nos cieux seront source de joies légères ou profondes, de peurs et de chagrins, d'impuissance et donc d'humilité .. Nos complexités, nos ambivalences, nos incohérences, font partie de notre identité dans notre présent fugace et conscient, ils sont toujours traces de notre passé encombrés de nos loyautés, et semences de notre futur plus libre et responsable.
- ❖ **Que nous sachions de temps à autre accueillir le vide créateur** et faire cesser le rythme effréné, l'hyper activité que notre monde – ou nous-même – imposons à notre corps et à notre âme. Que nous apprenions à ne pas remplir sans cesse. Cet espace intérieur, source d'anxiété parfois, où nous caressons le « rien », nous donnera accès peu à peu à nos besoins essentiels, à l'étincelle de l'Envie, au chemin novateur à entreprendre.

- ❖ **Que nous affinions nos perceptions de la Vie**, du temps qui passe de façon inexorable, nous obligeant à cheminer – c'est vrai - vers des renoncements certains, des pertes et des douleurs. Mais aussi **ce temps comme source d'apprentissage** du savoir mieux, du savoir Etre autrement, en plus du savoir faire. Creuset d'émergence d'une certaine sagesse, de cette juste capacité à appréhender les événements pour en faire une source de croissance pour soi et pour les autres. Espace de mutation qui fait de nos souffrances des richesses, de nos peines des forces, de nos rages de la puissance.
- ❖ Que nous **donnions après avoir reçu**, et qu'après avoir cheminé avec courage pour trouver notre « Je suis », nous offrions au monde, aux autres, à la vie, et quelle qu'en soit la forme, le fruit de ce qui nous a été si essentiel. Le temps serait-il venu de lever le regard pour, sans cesser de prendre soin de soi, faire perdurer les acquis durement intégrés et transmettions à d'autres, avec patience, bienveillance et solidité contenante ?

**Rappel : Du 3 au 7 Avril 2019**

**Se re-connaître  
pour se libérer**

Stage de thérapie en résidentiel.  
Engagement possible jusqu'au  
15.01.2019

Je nous souhaite à tous ces temps divers et variés, multiples, colorés, et riches. Ceux qui exigent des pauses comme ceux qui demandent des mises en actions efficaces et durables. Que tous ces mots posés au fil des mois dans cet édito – ou ailleurs – germent, croissent et se multiplient, au travers de vous, de nous, et contribuent à rendre notre monde et nos relations plus doux, beaux, et lumineux.

**MC**

