



**« La gratitude conduit à l'amour
Mais pas à l'amour-demande....
Ne confondez-pas l'amour-mendicité avec
l'amour-plénitude qui vient de la reconnaissance »**

Arnaud Desjardins

Se rencontrer et ...?

Rencontrer cet Autre et être séduit, bouleversé par cet Etre qui nous attire, par ce qu'il est, par ce qu'il provoque comme émois et élans irrationnels, par ses différences et la passion qu'il réveille, le regarder et se sentir regardé, dire et entendre les mots doux à nos cœurs, partager du temps, des pensées, des rêves, **vivre intensément chaque instant et ne plus être seul (e)!** Pouvoir savourer, déguster pleinement, espérer, croire de nouveau, se sentir vivant. Laisser nos cœurs et nos corps dialoguer, créer des harmonies inconnues, des liens puissants et rassurants. **Trouver et garder une liberté d'aimer** parce que c'est Lui/Elle et que ça ne s'explique pas? Oui, bien sûr !

Mais aussi craindre la réalité du quotidien et de nos différences justement. Ces dissonances qui vont nous contraindre à nous confronter, nous opposer, nous défendre. Nous allons vivre – après la fascination – le retour au réel, les déceptions, les tourmentes, parfois les duretés, les abandons et les rejets, puis la menace de l'absence, du vide. **Se fondre et coller alors au désir de l'autre** est une réponse naturelle, pour garder, garder... encore un peu, et parfois aller jusqu'à en perdre le respect de soi, de l'autre, perdre notre axe, notre essence, ne plus savoir, ne plus comprendre, ne plus vouloir....

Alors comment agir ?

Sur moi, je peux... chercher à comprendre causes et conséquences de mes actes, sentir ce que le comportement de l'autre provoque et entraîne, évoluer sans me nier ni me trahir. Je peux identifier ce qui est de ma responsabilité, **modifier la forme et rester fidèle à ce qui** fait sens pour moi. Je peux écouter, entendre et m'ajuster, au plus près de **nos besoins réciproques.**

Sur l'autre, je ne peux pas grand-chose. Ni faire à sa place, ni imposer, ni le changer, si lui n'est pas prêt à faire la moitié de ce chemin ardu de la construction à deux.

Devons-nous donc accepter de perdre?

Devons-nous renoncer, pour ne pas Nous perdre ?

Cessons les guerres stériles, les justifications, les débats pour convaincre, au profit d'un dialogue vrai, d'un positionnement sain et juste. **Revenons à nous-même, à nos valeurs,** retrouvons ce qui nous est essentiel. **Rendons à l'autre** sa part de responsabilité, laissons lui sa liberté de choix, pleine et entière.

Oui, nos têtes comprennent et savent tout cela,

et nos cœurs et nos corps rechignent et nous emportent avec passion, sans écouter la raison.

Alors, **acceptons** d'y retourner, de vérifier encore, croire et essayer encore, et souffrir aussi. Peu à peu le chemin se fera, nous traverserons, la clarté viendra et nous saurons choisir ce qui est bon pour nous.



La rencontre est le début d'une histoire possible à deux.

Elle commence le cœur battant et le corps frémissant...

Puis elle va se construire, avec amour, volonté et ténacité.

Les choix seront multiples, la réflexion nécessaire,

L'amour indissociable et indispensable

Le soin de soi, de l'autre, de la Relation, devra être l'objet constant de notre attention et de notre engagement.