

« Il y a une morsure douloureuse : le chagrin de ne pas partager avec un être aimé la beauté des moments vécus » S. TESSON

Edito de Juin 2021



« Un temps pour créer l'Après »

Depuis quelques jours notre vie a repris, comme les plaisirs à partager en famille ou entre amis, à vivre malgré tout et toujours avec **prudence et respect de ce qui nous met tous à l'abri** ! L'été pointe timidement avec sa cohorte d'envies, de désirs, de découvertes. **Le chemin se dévoile**, l'horizon se dégage, malgré la brume, les nuages et les tempêtes, plein de promesses et de possibles.

Les mois passés nous ont contraints. Arrêt sur image, recentrage obligé, réflexion de vie à mener, choix à faire. Nous avons restreint nos projets à court terme, senti comme nos libertés d'avant nous étaient nécessaires, combien **ce qui fait sens dans nos vies devrait se décliner** entre liens d'amour et de tendresse, contacts assortis de rires et de joies, parfois de larmes, avec ceux que nous aimons. Tout **passé, tout peut basculer si vite, tout est éphémère**, nous les premiers. Nous l'avons vécu dans notre cœur et notre chair : certains en ont subi la brutalité dans leur corps, d'autres ont perdu la vie, la santé, et pour leurs proches la fulgurance de ces basculements s'est révélée terriblement violente. Bien sûr certains ont traversé sans dommages, par chance et par précaution. **Ne jouons pas avec cette réalité, ne prétendons pas qu'elle n'est rien** au risque de faire preuve de mépris pour ceux qui ont eu à en souffrir si fort. **Gardons respect de nous tous !**



Nous avons senti le manque, le vide, la solitude et les frustrations, les regrets du temps d'avant, retrouvé la liste de toutes les petites choses que nous devons faire ... remises à plus tard, trop tard parfois ! Certains, ont du - ou devront - re-penser le travail, ce qu'il octroie comme place et légitimité, confiance, reconnaissance, ou ce qu'il oblige à refouler, dénier et supporter. De même dans la sphère affective. Il nous revient **d'évaluer notre balance des nécessités, des bénéfiques et des pertes, à l'aune de nos priorités** pour décider. Ne perdons pas de vue ce qui nous a été douloureux, ne balayons pas d'un revers de main le réel de ce qui a été vécu, ne remplissons pas trop et trop vite sans mesurer combien **les étapes passées permettent d'éclairer nos choix essentiels**, ajustés à nos besoins véritables. Les choix à long terme comme ceux de notre présent, de notre quotidien, avec et malgré les traces de cette traversée, les risques pour l'avenir, pour nos santés comme en d'autres domaines. Gardons l'envie de trouver des instants **pour regarder vraiment et admirer la beauté du monde et des Etres**, dans tout leur potentiel d'évolution, de renaissance, de mutation... Nous les premiers, humains fragiles et vulnérables. Alors, **sachons aussi partager nos émerveillements**.

L'essentiel doit être cette conscience que ce qui est peut être perdu, si vite. Au vu de ce constat, nos désaccords, nos urgences, parfois nos conflits, mériteraient ils d'être au moins dépassés, voire lâchés quand ils semblent insolubles. Il ne s'agit pas de refouler les rancœurs, de taire les douleurs, ou de donner à penser que nuire, blesser, dévaster la vie de l'autre est anecdotique. Il s'agit, à un moment donné et juste, de choisir de laisser partir et de se tourner vers notre propre avenir, **sans attentes impossibles, sans loyautés ou rancœurs vengeresses inutiles et destructrices**.

Ne restons pas accrochés au passé une fois que la réalité de nos souffrances a été entendue et reconnue. **Aucune justice ne pourra être à la hauteur** de notre vécu et des dévastations subies. Trouvons ce qui pourrait marquer la fin de ces ruminations mortifères, non pas en refoulant ou en niant ce qui a été, mais en lui donnant sa juste place. Allons, **dans les coulisses de notre scène intérieure, vers notre propre naissance intime**, avec le chagrin de ce qui a été, les émotions multiples qui font partie de ce voyage, mais sans laisser notre passé envahir nos capacités à construire notre présent plus heureux, notre avenir libre et surtout choisi. Faisons la paix avec les diktats de nos injonctions. Sachons garder mémoire de notre parcours et **remettons la lumière sur nos essentiels**, pour créer nos lendemains dès aujourd'hui !

MC

