

«La plus belle chose que nous puissions éprouver c'est le mystère des choses »  
A. Einstein

Edito Mars 2023

## «Beauté d'un monde silencieux»



S'étonner et s'émerveiller relève de nos choix, de nos décisions, et, parfois, lorsque le fracas nous enferme, il nous faut faire cet effort d'attention volontaire et consciente. Quelques secondes pour s'arrêter, contemplatifs du monde qui nous entoure. Cet instant nous procure alors les sensations et les émotions les plus intenses possibles. Le lever du soleil alors que la neige étouffe les sons, dessine un univers transformé, **source d'une admiration intense pour ce que la Vie nous offre**, tout simplement.

Même s'il est aisé de connaître les causes rationnelles et scientifiques des aurores boréales, cet instant où **la lumière émerge dans toute la puissance de ses couleurs** et la variété de ses formes, reste un moment unique et fascinant ! Seuls au monde, dans un espace isolé, la nature se pare alors de teintes moirées qui viennent éveiller notre regard et notre rêverie. Il y a ce temps d'attente, d'espoir et d'espérance, de ce phénomène inconnu qui se révélera – ou pas – à nos regards d'enfants émerveillés. **Impuissance acceptée source de désir !** Pas de contrôle possible, il y a juste à se laisser emporter, happer par ce plaisir quand les premières lueurs se dévoilent, puis les observer se déployer dans un ballet sidérant, jusqu'à l'apaisement des feux... **moment d'émerveillement intense et inoubliable.**



Sont-elles «de joyeux danseurs», anges déchus ou guerriers des cieux menant un terrible combat, ou le reflet des armures des Valkyries? Sont-elles le dernier souffle des soldats morts au combat ou, comme chez les Samis, les âmes des morts qui annoncent un mauvais présage, et pour les Inuits les torches qui guident les pas des nouveaux arrivants sur la voie du paradis? Sont-elles les «Renards arctiques» dont la vitesse déclenche des étincelles qui illuminent la nuit, ou qui projettent la neige avec leur queue, les flocons reflétant la lumière de la lune? Sont-elles le souffle des baleines de l'Océan Arctique? Mythes, légendes, croyances et récits... elles sont sans doute aucun **support à notre imaginaire au travers d'une réalité somptueuse où lumières et ombres se côtoient.**



Au matin, le jour dévoile alors des cieux intenses, parfois lumineux parfois assombris et glacials. Quels qu'ils soient ils nous donnent à découvrir des paysages surprenants, créant des formes bizarres et captivantes. La nature s'endort et s'éveille au rythme du temps. Il devient aisé dans ce contexte de regarder vraiment ce que ce monde nous offre, de **cultiver la qualité de présence**, et de laisser quelque temps de côté les peines et les chagrins, les doutes et les questions. Mais, en fait, chaque journée nous propose ce lot d'instant à vivre pleinement, où que nous soyons. Il nous revient de savoir nous poser un instant, et admirer. A nous de les saisir, de contempler et **d'en faire un instant créateur d'une énergie utile** pour traverser les épreuves du jour !



J'espère que ces supports visuels auront su illustrer et renforcer le message, vous permettant à la fois de vous évader et de saisir ces exemples de la beauté du monde, pour les faire vôtres et **apprendre de ces instants de lenteur nécessaire.**



A bientôt.

MC