

Celui qui s'émerveille a des étoiles dans les yeux. De vraies étoiles, qui ne sont pas le reflet de celles du ciel, mais la manifestation de celles qu'il porte dans son cœur. J. Salomé



### « Croiser un regard en silence »

Quand les mots ne suffisent plus pour raconter la sidération de la rencontre, **le saisissement de l'apparition** en toute liberté, la conscience qui émerge de l'évident respect de la puissance animale dans sa fulgurante beauté, il nous reste à contempler et admirer, nous émerveiller de la délicatesse ou de la force, reconnaître combien notre terre nous offre des diversités intenses ou délicates, capables de cohabiter. **Jolie leçon de savoir vivre ensemble, sans illusions et en toute lucidité.**

Je nous proposais, le mois dernier, de partir pour se trouver, autrement. Quand cette découverte se fait **en osant sortir des chemins écrits** – par notre lignée, ou par nous-même – en risquant un peu de notre sécurité et de nos croyances ou de nos convictions, **la rencontre avec soi est encore plus dense, plus colorée, plus nourrissante** en confiance et en estime. Aller chez l'autre, animal ou humain, se sentir dans le désir de découvrir, d'apprendre, et sentir la joie que procure cet « aller-vers » dans une réalité constante, voilà un moment de pur délice. Cela demande courage et volonté, acceptation de ce qui nous étonnera, nous surprendra, parfois nous dérangera. Nous ne sommes plus alors les maîtres, mais bien **les invités de ce monde nouveau qui s'offre à notre regard**, qui nous observe, nous rencontre lui aussi.



Cette sensation d'être ailleurs et chez l'autre, de devoir faire avec **les étapes de l'appivoisement réciproque** à la juste distance, nous fait sentir combien le temps pris ainsi permet ensuite **la délectation de l'instant présent**, dans une simple contemplation. **Silence et immobilité, conscience immédiate** à ce qui est et ce qui advient, réajustement selon le contexte et l'environnement, vigilance et confiance, sont les comportements adéquats, sans que discussions, argumentations ne fassent partie des choix. Et puis il y a **ce choc des regards**, dans lesquels nous pouvons projeter, mais qui est simplement ce qu'il est. Il nous faut accepter l'intensité de la présence, et ce qu'elle fait naître en nous entre **sidération, peur et fascination**. Cet instant se révèle suspendu, sans que nous puissions contrôler, si ce n'est un peu de nous-même. Un temps de connexion avec ce qui s'offre à nous, traverse notre chemin, mais aussi avec nos sensations, notre capacité à accepter – ou pas – cette tension, qui peu à peu va se transformer en paisible reconnaissance ou en retrait nécessaire. Qu'en est-il de ces thèmes dans notre quotidien dit civilisé. Intrusions et harcèlements, manque de recul, écoute au service de soi et non du dialogue, volonté d'avoir raison et de couvrir la parole et les actes de l'autre, excessif besoin de paraître et d'occuper toute la place, voilà qui **nous étouffe, brise la confiance et parfois la relation**. Bien sûr l'attention à soi et la satisfaction de nos besoins sains, est essentielle, inéluctable, animale. Et, est-ce suffisant ?

Rencontrer exige de **savoir déjà se connaître et s'accepter**, dans une authenticité qui favorise un échange vrai. Il nous faut, ensuite, **du courage** pour aller vers l'autre et nous dévoiler, dans nos failles et nos différences. Il nous faut **faire effort** pour tenter d'appréhender la réalité de cet autre, et entendre vraiment. Il nous faut **cultiver la juste distance** afin que nos deux mondes puissent se décliner paisiblement, avec et malgré nos histoires et nos contraintes respectives.

Seule la tolérance réciproque, la volonté de bienveillance, le respect des limites de chacun peuvent nous y aider. Mais surtout il y a ce **silence, ample, qui va s'étendre entre ces regards**. Ce vide trop rempli, capte l'attention et empêche la construction du lien, dans le respect et l'attention mutuels. Profitons de ces mois plus légers pour apprendre et expérimenter ces silences sereins, faits d'observation et d'écoute véritable. Nous y découvrirons sans doute des choses de l'autre, mais aussi de nous. Notre palette intérieure aux couleurs multiples ne peut que s'amplifier ainsi, au service de la Vie.

**A très vite. MC.**

