

« Voyager c'est partir à la découverte de l'autre et le premier inconnu à découvrir c'est vous »
Olivier Fölmi

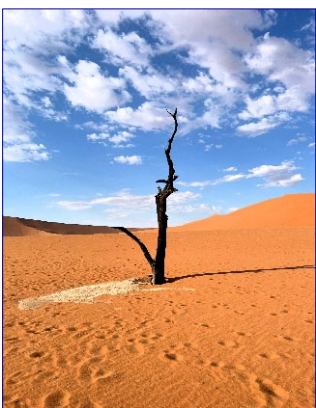
Edito Juin 2024

« Partir, et se découvrir »



Partir, ailleurs... des mots qui parlent de désirs, d'évasion, de rêves. Bien sûr il y a le dépaysement, le soleil ou le froid, le repos et la détente, les plaisirs et le dépaysement. La liste est longue! Mais au-delà, et si ce déracinement avait comme autre vertu celle de nous permettre de **connaître de nouvelles facettes de nous-même...**?

Nous développons nos capacités dans un monde connu, que nous appréhendons au mieux, avec une routine quotidienne - variable selon nos vies, notre famille, nos contraintes. Nous y supportons les conditions... de temps et de lieux, et nous y vivons quelques découvertes de nous-même. **Changer d'espace, de rythme, de regard et de vision sur les gens et les choses**, pourrait donc nous offrir l'opportunité de nous rencontrer, de nous découvrir. Il est vrai que les ailleurs nous offrent de nouvelles contrées, de nouveaux espaces, des cultures autres, des coutumes surprenantes parfois, et nous invitent toujours à des découvertes imprévues. Ayons une vision macro de ce voyage. Si nous faisons ainsi le lien avec notre intériorité et que nous **partons à la recherche de nos contrées intimes, de nos paysages personnels**, de notre propre culture intérieure, peut-être la richesse de ce départ sera-t-elle encore plus grande.



Devoir s'ajuster à de nouvelles destinations qui viennent changer nos repères et notre confort routinier, devoir s'accoutumer à une langue qui entrera en résonance avec notre sensibilité, devoir sentir combien nous sommes alors le « différent » et qu'il nous revient de faire effort pour aller vers l'autre et savoir l'accueillir,... nous avons déjà là **les prémices de ce qui va faire bouger nos convictions, nos croyances, notre Être au monde**. Selon ce qui nous a été dit et montré, nous allons savoir privilégier la découverte avec plaisir et légèreté, voire curiosité, ou bien au contraire, nous fermer, nous replier et laisser la peur guider nos pas. Ce qui nous permet déjà de **revisiter notre chemin d'appréhension du monde**, la confiance que notre entourage a su nous donner ou au contraire l'inquiétude qui nous a été distillée face au monde extérieur. Nous pouvons ajouter les transmissions basées sur des double discours, « *fais et ne fais pas, sois et ne sois pas ...* », qui nous laissent parfois désespérés, inquiets, face à l'inconnu.

Belle opportunité d'oser, de prendre des risques, de repousser nos limites connues et de nous mobiliser pour construire une nouvelle part de nous-même, plus audacieuse, plus téméraire et courageuse, avec et malgré la peur, les émotions nouvelles, les doutes et la confiance ainsi créée. Que risquons-nous en réalité, à part de nous trouver avec **de nouvelles amplitudes, et de pouvoir renforcer notre fierté, et notre estime**? Peut-être même de nous autoriser à apprécier la différence, les silences et les couleurs, les autres visions du monde et de la Vie. Jolie balade que celle qui parle de nos contrées inconnues, et qui **nous emmène arpenter les rives et les chemins escarpés de notre Soi**, pour les mettre en lumière, nous surprendre et nous émerveiller de ses promesses multiples. Il n'est pas dit pour autant que seule la joie sera. Nous nous confronterons à nos zones d'ombre et nos peurs, nos incapacités et nos frustrations. Mais nous dépasser n'en sera que plus satisfaisant. Nous ne pourrons faire évoluer qui nous sommes que dans **la conscience de notre Moi** toujours en devenir, incomplet, et pourtant évolutif. Jolie promesse pour notre été !



La vie propose, A nous de nous rendre disponibles aux nouveautés, voire parfois de les provoquer, et de **nous laisser guider par l'inconnu**, de lâcher le contrôle au profit de la découverte. Il nous faut rester **sans cesse présent à l'instant**, garder la vigilance à soi mais aussi contempler, simplement, et **ressentir la fierté de soi** à chaque étape franchie, à chaque pas de plus accompli, à chaque rencontre avec le monde, dans toute sa diversité. Soyons curieux, questionnants, attentifs, à soi déjà, non pas dans un mouvement d'ego mais juste dans la tendresse que nous devons savoir nous inspirer. Cela favorisera notre indulgence et notre attention aux autres! A **très vite. MC**