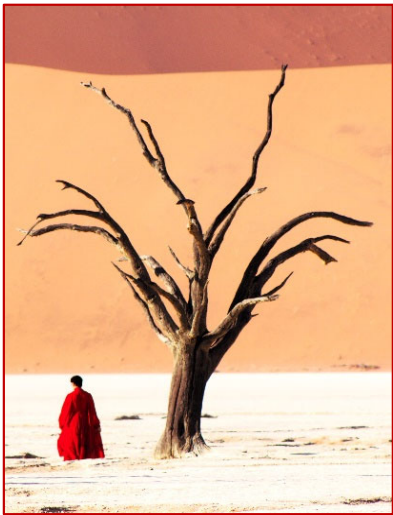


« L'art c'est la contemplation, c'est le plaisir de l'esprit qui pénètre la nature et qui devine l'esprit dont elle est animée » Auguste Rodin

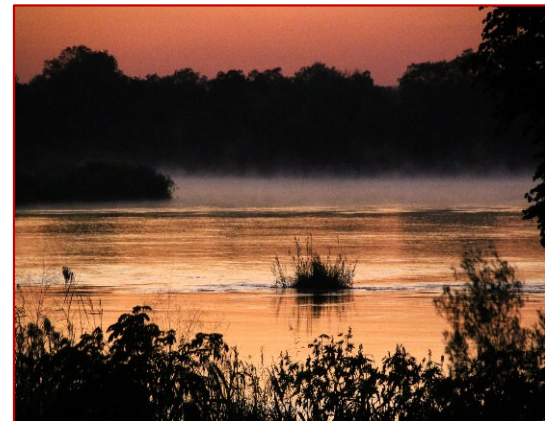
« Contempler la beauté du monde »

Juste pour le plaisir des yeux, pour nourrir notre imaginaire et garder les images comme les sensations, éclairer nos quotidiens ensuite, prêtons attention à ce qui s'offre à notre regard, **captions l'instant et l'émotion qui nous envahit** alors. Ces images intériorisées sauront nous accompagner dans les moments plus douloureux et les doutes du quotidien. **Vivants nous sommes**, dans un monde magnifique.



Nous avons vécu un été très bouleversé entre canicules et intempéries, et bouleversant, entre union sportive et fractures sociales. Ce qui est de notre liberté est **d'aiguiser notre regard et de saisir l'instant**, non pour juger ou évaluer, mais **pour vibrer et s'engager**. Pour chacun, ce qui va attirer notre attention sera différent, entre paysages, visages, sourires et regards. Il ne s'agit pas ici d'esthétique ou de beau, lesquels sont très subjectifs. A nous de trouver notre propre lecture de ce qui intéresse, fascine, impacte, et ce en toutes choses. Il y a **autant de merveilleux dans l'harmonie que dans le déséquilibre**, dans la douceur ou la rugosité, dans la lenteur du mouvement que dans la fulgurance du geste ... **Cela parle de nous, de notre sensibilité, de nos croyances et de notre ouverture d'esprit**. Cela met en scène notre façon d'appréhender le monde, et démontre notre propension à nous émerveiller ou à évaluer et juger. Cela se révélera être **un accès de plus à la connaissance de nous-même**, à l'identification de nos désirs, de nos besoins, à la découverte de ce qui nourrit notre esprit, bouleverse notre cœur et élève notre âme.

Il est vrai que cela demande effort, dans notre monde où le mouvement, l'action, et l'efficacité sont prônés comme valeurs essentielles. Se poser pour mieux regarder et voir, mieux entendre et écouter, mieux ressentir, s'avère être un luxe. Accessible pourtant avec un peu de volonté. **S'ancrer dans le présent de chaque instant** sans se laisser distraire par des pensées parasites qui nous emportent dans le Faire et l'Agir, relève, bien souvent, du challenge. Pourtant, avec cette finesse d'observation du plus petit et du plus grand, nous découvrons **un sens de la Vie, la nôtre et celle du vivant** autour de nous. Cette observation se fait dans le beau et le joyeux comme dans le douloureux et le triste. Notre façon d'appréhender ces réalités nous rend plus denses et intenses, renforce notre Etre au monde.



Laissons s'amplifier notre enthousiasme plutôt que de dénigrer vainement et de critiquer constamment. Choisissons de regarder ce qui est constructif en toutes choses et Partageons! la fierté de ce qui nous est commun, ce qui relève d'objectifs proches. Améliorons ce qui peut l'être et qui permet **d'unir nos forces, nos puissances** pour vaincre les obstacles. Ce partage se fait par les mots, par l'expression de nos passions, par les regards et parfois dans les silences, pleins et riches, au-delà des mots. Pour ce qui nous sépare et nous oppose, cherchons comment sortir de ces moments douloureux avec **dignité et dans le respect des Etres** à défaut des convictions. Vouloir imposer ne fait que renforcer les résistances. Vouloir convaincre ne fait qu'abimer la relation et crée des passifs. Proférer les jugements et le mépris pour qui ne partage pas la même vision des choses, soulage peut-être sur l'instant, mais nourrit la colère, empêche le dialogue, donc la reconnaissance de l'Humain.

Lâchons les oppositions virulentes au profit de la relation, exprimons notre différence sans rejeter ni couper, et protégeons nos intégrités, psychique et physique, au mieux. Sachons nous recentrer non pas sur la colère, la frustration, la déception mais sur ce qui nous est donné à voir et vivre. **Notre expérience de Vie sera courte**, il nous revient de la savourer et de nous donner les moyens de la rendre riche et intense. **A très bientôt**

MC

